



План здоровьесберегающих мероприятий муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 2 "Радуга" на летний оздоровительный период 2018 года

Содержание мероприятий

Ответственный за выполнение

1.

Утренний прием детей на свежем воздухе.

Воспитатели старших групп

2.

Ежедневные прогулки при любой погоде

Воспитатели

всех возрастных групп

3.

Проведение утренней гимнастики

Инструктор по

физ. воспитанию

4.

Облегченная одежда детей в группах.

Воспитатели

всех возрастных групп

5.

Проветривание помещений по графику

Воспитатели групп, младшие воспитатели.

6.

Витаминоизация третьих блюд

Медсестра

7.

Кварцевание спален и игровых помещений, туалетных комнат

Младшие воспитатели

8.

Контроль за физическим воспитанием. Закрепление правильной осанки и профилактика плоскостопия.

Медсестра.

Инструктор по

физ. воспитанию

9.

Контроль за температурным режимом, за воздушным режимом, за санитарным состоянием в группе.

Медсестра.

Перечень закаливающих мероприятий муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 2 "Радуга" на летний оздоровительный период 2018 год



п/п

Закаливающие мероприятия

1.

Босоножье (ходьба на носках после сна в течение минуты)

2.

Физкультурные занятия босиком (

||

3.

Обливание рук до локтя прохладной водой с постепенным понижением

4.

Контрастные воздушные ванны- пробежки из теплого помещения в прохладное

5.

Сон в трусиках (по согласию родителей)

6.

Сон с доступом воздуха с учетом погодных условий

7.

Полоскание полости рта (младшие группы) и горла (сад) кипяченой водой

8.

Ароматерапия (раскладывание и прием в пищу чеснока, лука).