



Спортивное ориентирование — очень интересный вид спорта, поддерживающий и развивающий не только физические, но и умственные способности человека.

Для детей детского сада в зависимости от возраста и подготовленности можно подобрать различные формы спортивного ориентирования. Сегодня для детей старшего возраста был организован туристический поход с элементами спортивного ориентирования. Ребята учились находить и отмечать контрольные точки. А в завершении похода устроили минипикник и обязательно собрали мусор.





