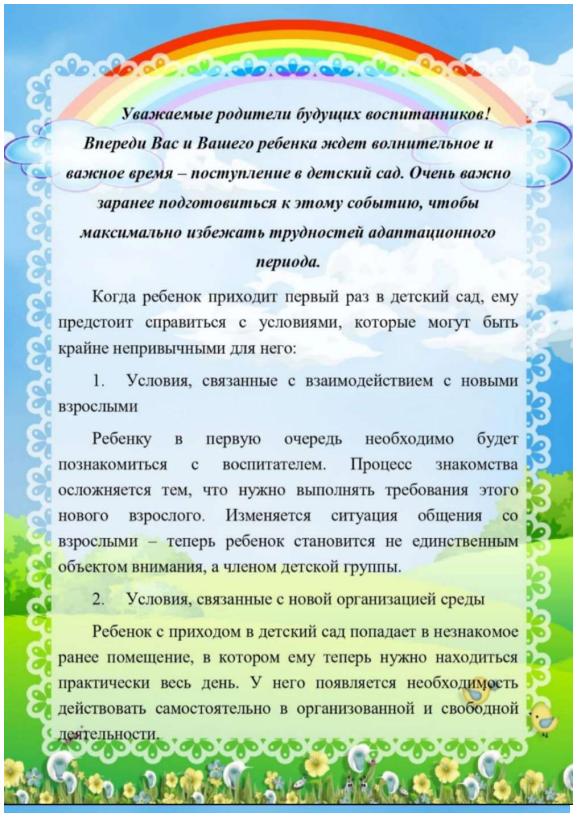


Уважаемые родители будущих воспитанников!

Впереди Вас и Вашего ребенка ждет волнительное и важное время – поступление в детский сад. Очень важно заранее подготовиться к этому событию, чтобы максимально избежать трудностей адаптационного периода.

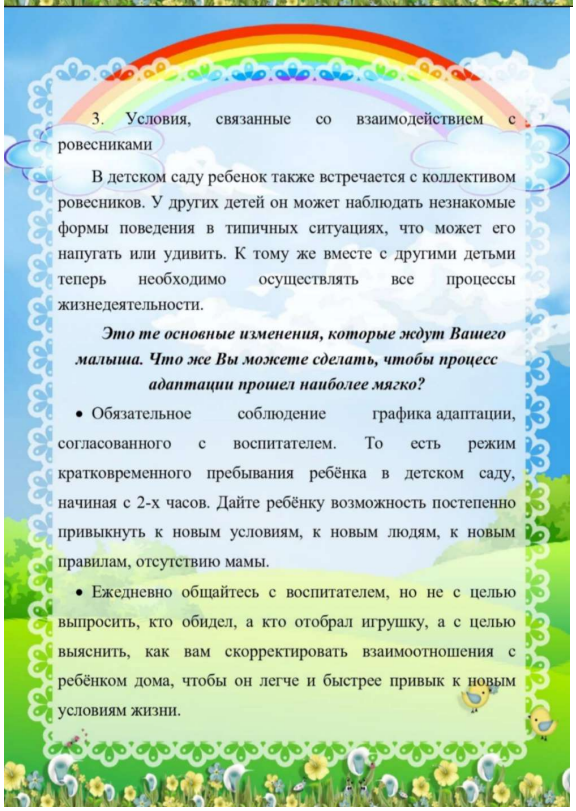
Когда ребенок приходит первый раз в детский сад, ему предстоит справиться с условиями, которые могут быть крайне непривычными для него:

1. Условия, связанные с взаимодействием с новыми взрослыми

Ребенку в первую очередь необходимо будет познакомиться с воспитателем. Процесс знакомства осложняется тем, что нужно выполнять требования этого нового взрослого. Изменяется ситуация общения со взрослыми – теперь ребенок становится не единственным объектом внимания, а членом детской группы.

2. Условия, связанные с новой организацией среды

Ребенок с приходом в детский сад попадает в незнакомое ранее помещение, в котором ему теперь нужно находиться практически весь день. У него появляется необходимость действовать самостоятельно в организованной и свободной деятельности.

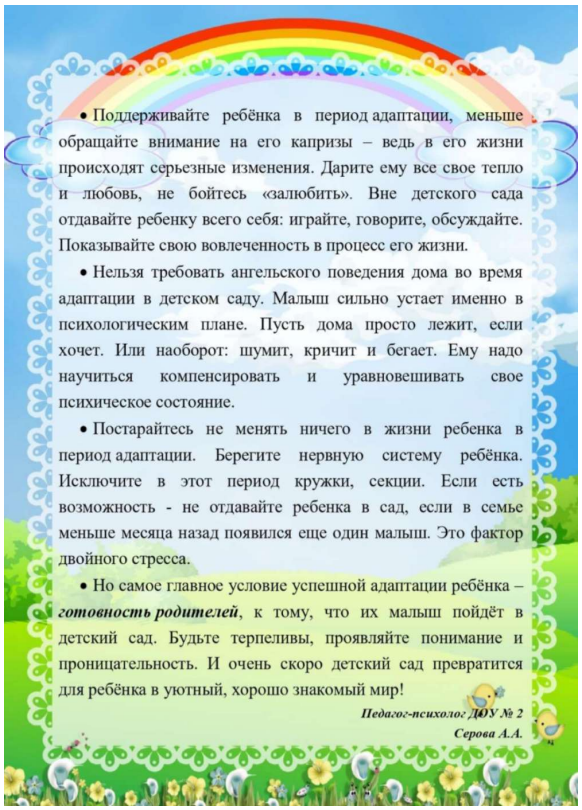


3. Условия, связанные со взаимодействием с ровесниками

В детском саду ребенок также встречается с коллективом ровесников. У других детей он может наблюдать незнакомые формы поведения в типичных ситуациях, что может его напугать или удивить. К тому же вместе с другими детьми теперь необходимо осуществлять все процессы жизнедеятельности.

Это те основные изменения, которые ждут Вашего малыша. Что же Вы можете сделать, чтобы процесс адаптации прошел наиболее мягко?

- Обязательное соблюдение графика адаптации, согласованного с воспитателем. То есть режим кратковременного пребывания ребёнка в детском саду, начиная с 2-х часов. Дайте ребёнку возможность постепенно привыкнуть к новым условиям, к новым людям, к новым правилам, отсутствию мамы.
- Ежедневно общайтесь с воспитателем, но не с целью выпросить, кто обидел, а кто отобрал игрушку, а с целью выяснить, как вам скорректировать взаимоотношения с ребёнком дома, чтобы он легче и быстрее привык к новым условиям жизни.


• Поддерживайте ребёнка в период адаптации, меньше обращайте внимание на его капризы – ведь в его жизни происходят серьезные изменения. Дарите ему все свое тепло и любовь, не бойтесь «залюбить». Вне детского сада отдавайте ребенку всего себя: играйте, говорите, обсуждайте. Показывайте свою вовлеченность в процесс его жизни.
• Нельзя требовать ангельского поведения дома во время адаптации в детском саду. Малыш сильно устает именно в психологическим плане. Пусть дома просто лежит, если хочет. Или наоборот: шумит, кричит и бегает. Ему надо научиться компенсировать и уравновешивать свое психическое состояние.
• Постарайтесь не менять ничего в жизни ребенка в период адаптации. Берегите нервную систему ребёнка. Исключите в этот период кружки, секции. Если есть возможность - не отдавайте ребенка в сад, если в семье меньше месяца назад появился еще один малыш. Это фактор двойного стресса.
• Но самое главное условие успешной адаптации ребёнка – готовность родителей, к тому, что их малыш пойдёт в детский сад. Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И очень скоро детский сад превратится для ребёнка в уютный, хорошо знакомый мир!
Педагог-психолог ДОУ № 2
Серова А.А.