



**На тонкий, неокрепший лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!**

Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.

- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
- Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди

неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Если вы провалились под лед:**

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

**При спасении человека, провалившегося под лед, необходимо:**

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
- приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- действовать решительно и быстро;
- подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.

**Оказание первой медицинской помощи пострадавшему на воде:**

- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;
- приступить к выполнению искусственного дыхания;
- с пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду, потом надеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.

**Берегите себя и своих близких!**

**Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».**

**ОСТОРОЖНЫЙ ПЕШЕХОД НЕ ПРОВАЛИТСЯ ПОД ЛЕД!**



Не выходите на лед до наступления зимних заморозков. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. Если вы встретили на своем пути промоины, трещины, полыньи, то подходить к ним близко ни в коем случае нельзя! Прежде, чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить безопасный маршрут движения. Если есть уже проложенная тропа, лучше идти по ней.

**ЕСЛИ ПЕРЕПРАВЫ НЕТ**



В местах, где переправы отсутствуют, перед выходом на лед следует обязательно проверить его прочность ледяной или палковой (то ни в коем случае не ударами ноги). Бить нужно в одно и то же место, вперед и по обе стороны от себя. Если на месте удара позволено вода или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу обратно по своим же следам. Первые шаги на обратном пути нужно делать не отрывая подошвы ото льда, скользящим шагом.

**ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА**



Отправляясь на рыбалку захватите с собой веревку или капроновый шнур длиной 15-20 м. Он может оказаться незаменим в случае, если лед провалится. При несчастном случае можно также использовать ремешок, шест, асб, за что мог бы ухватиться попавший полынью.

**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!**

**ПЕРЕХОДИМ ВОДОЕМ ПО ЛЬДУ**



Когда вы переходите водоем по льду группой, расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров. При переходе на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с ручейки лыжных палок, повесить рюкзаки на одно плечо. Это делается для того, чтобы при необходимости быстро освободиться от лишнего груза. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 метров.

**ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!**



Прочный лед - прозрачный, голубоватый не менее 4-5 см. Лед молочно-белого цвета вдвое слабее прозрачного. Лед всегда слабее абийки полузамерзшего предмета, сая, тростника и на участках с быстрым течением.



Долг каждого увидевшего, что с кем-то случилась беда, немедленно оказать помощь. Если вы не в состоянии сделать это самостоятельно - зовите на помощь. Когда пострадавший доставлен на берег, постарайтесь согреть его или, в случае если любяности есть, наодевший пуховик, отжав одежду, бегом доставьте пострадавшего туа.

**НЕВОЗМОЖНО ПОМОГИТЬ, ЧТО ОСВОБОДИТЕ ИЛИ МЕРТВЕ ПЕРЕД ОСТОРОЖНОСТИ - ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ!**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**



**ВНИМАНИЕ!**

**Безопасным считается лед не тоньше 10 см.**

**ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД!**

- Если ты провалился под лёд, не медленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.
- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

**ЕСЛИ ТЫ НЕ В СИЛАХ ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, РАСКИНЬ РУКИ И РУКИ КАК МОЖНО ШИРЕ И ЗОВИ НА ПОМОЩЬ.**

**ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД**

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Не медленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.

**СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!**

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен нездравый лёд, который представляет собой замерзший во время метели снег.

**РЕКОМЕНДУЕТСЯ!**

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лёд и перемещайся ползком или перекачивайся.