

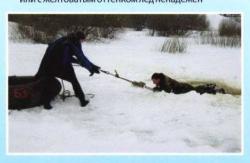
С 23 октября ДОУ № 2 "Радуга" принимает участие в акции "Безопасный лёд". Предлагаем ознакомиться с памятками по предупреждению несчастных случаев на водных объектах в осенне-зимний период.

# Осторожно: тонкий лед!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

## Это нужно знать

- Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, быощих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен



## Если случилась беда

#### Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- Ползите в ту сторону, откуда пришли лед здесь уже проверен на прочность



### Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, ше веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни и
- Следует ползком, широко расставляя при этом ру и толкая перед собою спасательные средства, с двигаться по направлению к полынье
- Остановитесь от находящегося в воде человека в н метрах, бросьте ему веревку, край одежды, пода или шест
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в т откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Ока помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично те тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горя Ни в коем случае не давайте пострадавшему в подобных случаях это может привести к летально



# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬД



Опасно выходить на лед в одиночку!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Если под вами затрещал ли появились трещины не пута и не бегите от опасности Плавно ложитесь на лед и потывайтесь в безопасное ме



Помните!
Быстрое оказание помог попавшему в беду возможно в зоне разрешенного перех