



С 23 октября ДОУ № 2 "Радуга" принимает участие в акции "Безопасный лёд". Предлагаем ознакомиться с памятками по предупреждению несчастных случаев на водных объектах в осенне-зимний период.

Осторожно: тонкий лёд!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

Это нужно знать

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадежен



Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- Ползите в ту сторону, откуда пришли - лёд здесь уже проверен на прочность



Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни и одежду
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте ему шест
- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лёд, ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему первую помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично растирайте тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте ваткой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь. В подобных случаях это может привести к летальному исходу



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лёд в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрепал лёд и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности. Плавно ложитесь на лёд и плавно вытаскивайтесь в безопасное место.



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лёд!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешённого перехода.